

مَجَلَّةُ الاسْتِعْدَادِ وَالْحَمَايَةِ



هيا بنا
نستعد!

مع فريق الاستعداد والحماية

تابع أحداث الفريق في قمة
مفيدة ومشوقة !!!

الغهدسة



02 تعريف عن فريق الاستعداد والحماية

06 قصة فريق الاستعداد والحماية

09 هل نعلم

10 قصة الحب والوقت

12 قصة فريق الاستعداد والحماية

15 أشغال يدوية

16 كيفية استعمال مطفأة الحريق

17 طرق للنجاة

18 قصة فريق الاستعداد والحماية

21 نشاطات



الاستعداد والحماية قبل الهجمة شجاع

فنى نشيط، ودود، مرح كثير الكلام أحياناً. يحب التحدي لكنه يشعر بالتردد والخوف ويحاول التغلب على هذا الأمر. كريم، يحب مشاركة ألعابه مع الأصدقاء يحب الروبونات واختراع أجهزة الكترونية يدوية.

هواياته: كرة القدم، الجري، اللعب مع الأصدقاء، وألعاب الحاسوب
اللون المفضل: الأخضر لون الطبيعة، رمز الثقة والسلام

الاقنيسات المفضلة:

- سر النجاح في الحياة هو أن يكون الإنسان مستعداً.
- تعلمت أن الشجاعة ليست غياب الخوف إنما القدرة على التغلب عليه.

قصته:

ذات يوم عندما سمع صفاة الإنذار شعر و كان قدماه لم تعد تستطع حمله، شعر بأن الخطر قادم لا محالة وبانه ليس بمقدوره فعل شيء لدرء الخطر عنه وعن عائلته. لكن عندما رأى اخنه ديمة تركض من بعيد لتخبر أهلها، فتعرت وسقطت على الأرض، استجمع قواه وركض مسرعاً لمساعدتها ثم سارعوا جميعاً إلى الملجأ حيث شعروا بالأمان ونجوا من هذه المحنة. تعلم شجاع يومها انك إذا شعرت بالانسسلام والياس بسبب الظروف القاهرة. الأشخاص المقربون يساعدونك في التذير بأهمية الحياة، وإذا فقدت الرغبة في الصبر على الشدائد، فهناك إنسان يحتاجك في حياته. وعلينا التأكيد بأن الأوقات العصيبة مؤقتة وليست دائمة، فيجب علينا التحلي بالصبر وعدم التخلي عن أحلامنا.

الطموح: أن يصبح مصمم ألعاب في المستقبل.



الوقاية الأساسية من الحرائق ديمة

فناة نشيطة، طموحة، اجتماعية ومحبوبة تحب جمع الطوابيع والعملات التقية المختلفة كما انها تحب الحيوانات الأليفة ولديها فضول كبير للعلم والمعرفة.

هواياتها: الرسم والتلوين، السباحة، الغناء، زرع النباتات، القفز على الحبل
اللون المفضل: الأصفر لون الشمس والذهب، رمز الأمل والنشاط.

الاقنيسات المفضلة:

- أن نضئ شمعة خير لك من أن نلعن الظلام.
- الصداقة تحفة تزداد قيمتها كلما مضى عليها الزمان.
- تغيير وضعية الشراع وليس اتجاه الريح هو الذي يحدد أي طريق سنسير إليه.

قصتها:

ذات يوم من الأيام حدث حريق في الصف المجاور من المدرسة، هلك الأطفال ولم يعرفوا ما الذي ينوجب عليهم فعله، شعرت بالمسؤولية لأنها كانت أكبرهم، وتذكرت بوجود مطفأة حريق في البهو وقد كانت على علم باستعمالها لأنها قد شاهدت سابقاً برنامجاً تلفزيونياً يشرح طريقة استعمالها، سارعت بجلب المطفأة وقامت بإخماد الحريق بشجاعة، حيا الجميع ديمة وأصبحت منذ ذلك اليوم بطلة المدرسة وقررت أن تصبح في المستقبل إطفائية لأنها وجدت أنها تلحق بالشجاعة والحذر، إضافة إلى أنها تعلم بأنها لا تتحم نفسها في أي خطر إلا إذا كانت متأكدة من الإجراءات التي نستطيع اتخاذها وإمكانية التصرف في ذلك الموقف.

الطموح: أن تصبح إطفائية.



الاستعداد والحماية بعد الهجمة سليم

فجد، ذكي، جريء، حذر، يحب الرياضيات والعلوم، متفوق في دراسته، حسن الخلق طيب المعشر، سليم يتمتع بذاكرة قوية وهو يعمل دوماً على تطويرها وتحسين مهاراته العقلية.

الهوايات: المطالعة، الاستماع إلى الموسيقى، ركوب الدراجة، العزف على الجيتار، وحل الأحجيات.
اللون المفضل: الأزرق لون البحر والسماء، رمز الحكمة.

الاقنيسات المفضلة:

- نعلم أن نبنى سلماً من الأحجار التي تعرت فيها.
- أول العلم الصمت والثاني الاستماع والثالث الحفظ والرابع العمل والخامس نشره.
- العقبات هي تلك الأشياء المنخفضة التي نراها عندما نرفع عينيك عن الهدف.

قصته:

ذات يوم تعرض سليم للإصابة بسبب انفجار حصل قرب مدرسته لكنه كان مصعباً على إكمال طريق العلم والتفوق من جديد. فبعدما شفي عاد وكله أمل وثقافة واستطاع التفوق من جديد في دراسته فكان عبء وحافز للكثير من الناس والأصدقاء.

علمنا أن إصرارنا وتحدينا لأهدافنا يقودنا لتحقيق أحلامنا مهما اشتدت الظروف بنا، فأحلامنا هي بمثابة النجمة المضيئة التي نضيء دربنا وسط الظلام الخالك، ونستطيع رؤيتها مهما بعثت المسافة.

الطموح: أن يصبح عالم.



الاستعداد والحماية خلال الهجمة أمل

فناة لطيفة، طيبة القلب، تحب مدرستها، نطيق والديها وتساعدهم في أعمال البيت، تهتم بالتفاصيل، سريعة البديهة تحب الاستماع لأصدقائها ومساعدتهم في حل مشاكلهم.

هواياتها: تحب الأشغال اليدوية، الخياطة، كتابة القصائد، المطالعة، الطبخ.
اللون المفضل: البرتقالي، رمز الدفء والحيوية

الاقنيسات المفضلة:

- الشجاعة هي الصبر الجميل على الشدائد.
- إن العواصف تجعل جذور الأشجار تتمسك بالتربة فتصبح جذورها أعمق في باطن الأرض.
- الضمير الصالح هو وسادة لينة.

قصتها:

ذات يوم كانت أمل بصحبة ديمة عندما سمعنا صوت انفجار قريب، ولأن أمل كانت تملك مجلة التوعية من الأخطار التي تلقيناها من والديها في عيد ميلادها وقرانها يجد فاستطاعت التصرف بسرعة حيث أمسكت بيد ديمة وأخذتها إلى مبنى مجاور، فاطفأت عدادات الكهرباء والمياه وأغلقت السائر محاولة إبقاء المكان على الأمن وجه، وبقينا حتى أصبح الوضع آمناً للخروج، انتهى الهجوم وكانت قد حمت نفسها وديمه من خطر محقق لا محالاً بسبب سرعة بديتها وعلمها الذي انتفعت منه جداً في الوقت المناسب. وفي النهاية نتعلم بأن الخطر هو حالة استثنائية ومؤقتة لكن رغم ذلك علينا أخذ الاحتياطات اللازمة لتفادي هذا الخطر عند الحدوث.

الطموح: أن تصبح معلمة مدرسة.



سليم

ديمة

أمل

شجاع

فادي

الإسعافات الأولية الأساسية

فادي



فادي شخص هادئ، مسؤول، متفاني في عمله حكيم يحب فعله الخير.
هواياته: التمارين الرياضية، العزف على البيانو، لعب الشطرنج، ولبه اهتمام في علم الأحياء، الجغرافية، التمريض، والاستماع إلى الكتب المسجلة.
اللون المفضل: الأبيض، رمز الهدوء والسلام والتقاء.

الاقنسابات المفضلة:

- يرى المنشآت الصعبة في كل فرصة أما المتفائل فيرى الفرصة في كل صعوبة.
- لا يمكنك حمل شعلة لتنير طريق الآخرين دون أن تنير طريقك أولاً.
- عامل الناس كما تحب أن تعامل.

قصته:

فادي وسليم كانا معاً عندما حدثت تلك الحادثة في مدرستهم وعندما أصيب سليم إصابة بالغة، شعر فادي بالعجز عن مساعدته فلم يكن يعلم ماذا يفعل وشعر بالخوف من أن يفقد شخص مقرب له، كل ما استنطاق فعله هو حمله إلى المشفى بأسرع وقت، ومنذ ذلك اليوم قرر أن يتعلم الإسعافات الأولية حتى يستطيع إنقاذ حياة أناس كثيرين كما حصل لسليم. نستطيع التعلم دوماً من شئ الظروف، وقد نعتز على طموحنا واهتمامنا مختبناً بين أحداث الحياة المفرحة منها أو العصبية.

الطموح: أن يصبح طبيب في المستقبل.

أدوات الفريق

حقبة الإسعافات
الأولية

مفكرة الاستعداد
والحماية

مجرفة وخوذة



حقبة الطوارئ

مطفأة حريق

قام شجاع بإبلاغ أخونه عن المخطط وذهابه للسوق مع والده إن أرادوا الانضمام، وهذا ما حصل.

في المتجر



نعم يا أبي سنبدأ بشراء الأشرطة اللاصقة المضادة للنشطية ونضعها على الشبايك، وأيضاً سنأخذ سمكة للتقليل من الزجاج المتناثر في حال حدوث انفجار شديد.

إننا هنا اليوم لشراء بعض الأشياء الهامة التي سنكون بحاجة إليها في تجهيز المنزل، ليصبح أكثر أماناً عند الخطر، وسوف نبدأ بشرائها الآن ولكن أريدكم أن نذكروني بها كي لا أنسى.



حسناً يا أبي..



لا تقلق يا شجاع سوف أعود لها، ولكني أنتظر نشرة الأخبار والآن موعدها..

في المنزل



والله!!! أبطال الدجيتال! أرجوك يا أبي لا تغير هذه القناة

مارايكم بشراء بعض الألعاب والكتب المطبوعة لقضاء ذلك الوقت بدون ملل وخوف؟



شجاع نريد شراء مواد غذائية و معلبات قابلة للحفظ على الأقل نكفي لمدة أسبوعين؛ تحسباً لعدم قدرتنا على الخروج من المنزل لفترة طويلة.



كما نريد شراء حقيبة للإسعافات الأولية فهي ضرورية جداً في حال إصابة أحدهم؛ فنسطيع إسعافه لحين نقله إلى المستشفى، كما نسطيع أيضاً مساعدة الجيران بها إذا احتاجوا أيضاً.



هل نذكر يا أبي ما ندرنا عليه في برنامج التعليم المجتمعي لبرنامج الاستعداد والحماية لمواجهة النزاعات؟

الأوضاع تزداد سوءاً في بلدنا..

نعم الهجمات تزداد يوماً بعد يوم ويجب أن نكون على استعداد..

ماذا تفكر يا شجاع؟



وبعد مرور الوقت



لأننس مطفاة الحريق فهي ضرورية إذا نشب حريق في المنزل ومن المهم اقتناؤها..



نعم، لقد كان مميزاً، وتحدثنا عن ضرورة تجهيز غرفة الأمان في المنزل، لذلك سوف نختار الأنسب ونبدأ بتجهيزها!



شجاع وأبوه ينظران إلى الغرفة ويقرران الأنسب بناءً على النقاط الهامة التي تم ذكرها في التدريب، كان لا يكون لها جدران أو نوافذ تطل على الخارج، مخرج للهروب، ومساحة الغرفة، ويقرر الأب أن هناك بعض الأشياء الضرورية التي يجب شراؤها من السوق لاستكمال تجهيز المنزل لمواجهة أي طارئ.

سليم وفادي



الأب

لقد أنهينا معظم الأغراض الهامة، يجب أن نذهب إلى البيت ونرتب غرفة الأمان وسوف نساعدونني جميعكم...

أين شجاع يا أولاد؟! لكن مهلاً..

شجاع؟!...

هل تعلم ؟



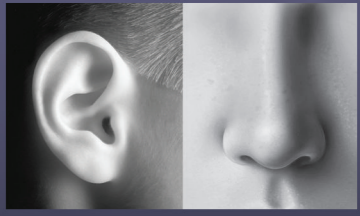
هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون يعمر 200 سنة



أن أكبر بيضة في العالم الآن هي بيضة النعام



أن ضوء الشمس يصل إلى الأرض في حوالي 8 دقائق



هل تعلم ان الأذنين والأنف هما العضوان الوحيدان اللذان ينموان باستمرار طوال حياة الإنسان



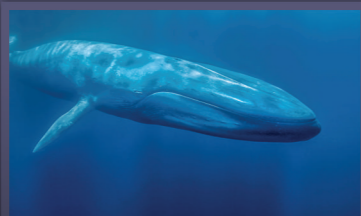
هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم



هل تعلم أن نحلة العسل اذا لسعتك تموت هي على الفور



هل تعلم ان الحيوان الوحيد الذي يتحمل فيه الذكر مهمة الحمل بدل الأنثى هو حصان البحر



هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية



هل تعلم أنه يوجد سكر في الليمون أكثر من الفراولة ولكنك لا تشعر بذلك لأن كمية الحمض عالي في الليمون مما يغطي على الطعم الحلو



أها ... سوف يكون في محل الألعاب فهو يجب ذلك المكان



لقد كان بجانبه ولكنه تركني في قسم القصيب والألعاب



أنا لم أره عندما اشترينا مظافة الحريق !

أخيه الأب والأولاد إلى محل الألعاب فوجدوه يلعب بلعبة...



كما توقعت ..



والله

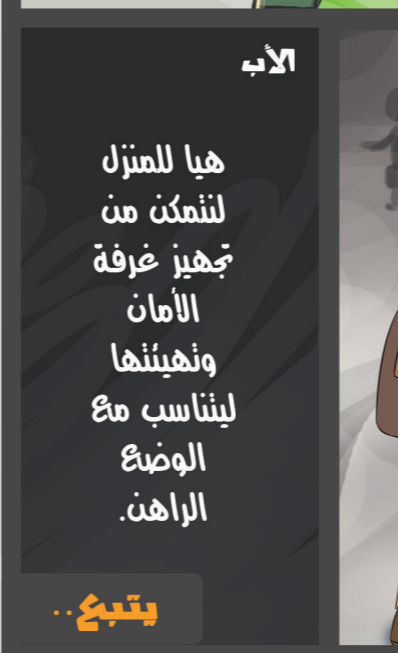
هاهو شجاع



مررت بقسم الألعاب فرايت لعبتي المفضلة وبدأت أعب بالبراي سنيش.. فقدت عقلي فعلا اسف جدا



شجاع ماذا فعلت هنا؟! ماذا لم نلحق بنا؟ لقد قلنا عليك..



الآب هيا للمنزل لنتمكن من تجهيز غرفة الأمان ونهيئتها ليناسب مع الوضع الراهن.



لا بأس الآن، ولكن سأعتبر ذلك بأنه خطأ الجميع لأنكم لم تنبهوا لبعضكم البعض لذا رجاء لا تكرر ذلك شجاع، إنه وقت خطر وخاصة أننا نحتاج أن نعرف مكان كل فرد منا.

LOVE AND TIME

Once upon a time, there was an island where all the feelings lived : Happiness, Sadness, Knowledge, and all of the others, including Love. One day it was announced to the feelings that the island would sink, so all of them built boats and left. Except Love.

Love was the only one who stayed. Love wanted to hold out until the last possible moment. When the island had almost sunk, Love decided to ask for help. Wealth was passing by Love in a grand boat. Love asked, "Wealth, can you take me with you?" Wealth answered, "No, I can't. There is too much gold and silver in my boat. There is no room here for you."

Love decided to ask Vanity who was also passing by in a beautiful vessel, "Vanity, please help me!"

"I can't help you, Love. You are all wet and might damage my boat." Vanity answered.

Sadness was close by so Love asked, "Sadness, let me go with you."

"Oh... Love, I am so sad that I need to be by myself!"

Happiness passed by Love, too, but she was so happy that she did not even hear when Love called her.

Suddenly, there was a voice, "Come, Love, I will take you."

It was an elder. So blessed and overjoyed, Love even forgot to ask the elder where they were going. When they arrived at dry land, the elder went her own way.

Realizing how much was owed to the elder, Love asked Knowledge, another elder, "Who helped me?"

"It was Time." Knowledge answered.

"Time?" asked Love, "But why did Time help me?"

Knowledge smiled with deep wisdom and answered, "Because only Time is capable of understanding how valuable Love is."

الحب و الوقت

في قديم الزمان كان هناك جزيرة حيث كل المشاعر عاشت : السعادة والحزن و المعرفة وكل الآخرين ومن ضمنهم الحب. في اليوم الذي أعلن بأن الجزيرة ستغرق، كل القوارب المشيدة غادرت، ما عدا الحب.

الحب كان هو الوحيد الذي بقي. الحب أراد الصمود حتى اللحظة المحتملة الأخيرة. عندما غرقت الجزيرة تقريبا، الحب قرر السؤال عن المساعدة. مر الفنى من أمام الحب من مركب كبير. قال الحب : هل بالإمكان أن تأخذني معك؟ أجابه الفنى : " لا، أنا لا أستطيع. هناك الكثير من الذهب و الفضة في مركبي، ليس هناك مكان لك."

قرر الحب سؤال الغرور الذي يمر أيضا في سفينة جميلة : الغرور، أرجوك ساعدني؟

أجاب الغرور : " أنا لا أستطيع مساعدتك أنت مبتل تماما وقد تتلف مركبي."

الحزن كان قريبا من الحب لذا سأله الحب : " الحزن دعني أذهب معك " أجابه الحزن: أوه ... الحب أنا حزين جداً بحيث من الضروري أن أكون لوحدي.

مرت السعادة بالحب أيضا لكنها كانت سعيدة جداً بحيث لم تسمع الحب عندما كان يناديها.

فجأة كان هناك صوت " تعال الحب أنا سأأخذك " هو كان شيخاً كبيراً متواضعا، حتى الحب نسى أن يسأل الشيخ أين هم سيذهبون ؟

وعندما وصلوا إلى اليابسة سار الشيخ في طريقه الخاص. وأدرك كم كان يدين للشيخ. سأل الحب المعرفة (شيخ اخر) : " من ساعدني ؟ "

أجابه المعرفة : " هو كان الوقت . "

الوقت ! يسأل الحب " لكن لماذا الوقت ساعدني؟ "

ابتسمت المعرفة بالحكمة العميقة و أجابت : " لأن الوقت هو الوحيد القادر على فهم ،كم الحب ثمين "



و أنا سأحضر حقيبة الإسعافات الأولية والمواد الغذائية، وأضعها في الغرفة أيضا



سوف أضع الألعاب والكتب المسلية في الغرفة



إنها تجهيزات للبيت استعدادا لأي طارئ.. اشترينا بعض الأشياء الهامة لنضعها في غرفة الأمان، وسنبدا بنجهازها حالا

رعوني
أساعدكم



مرحبا بكم اعزائي. ماذا يوجد في تلك الألباس؟؟



سأجد مكانا مناسباً وظاهراً لطفأة الحريق واطمبناح اليدوي

أحسنتم صنعا..



أما أنا فساوذب الأوراق واطسندات الهامة في حال اضطررنا لمغادرة المنزل بشكل مفاجيء



طبعاً! هيا بنا... نسعد



الله قربي



شجاع كان بناك من أن الاستعداد للحماية كان يسير على مايرام وبأن جميع اللوازم جاهزة في حال حصل أي طارئ



بيبي هذا خطاي



ما الذي جرى لك يا ديمة؟!

لقد جرحت نفسي .. اعتقد اني دسنت على بقايا زجاج مكسور



وأنا سأعلق الستائر بعد أن تنتهي لصقها



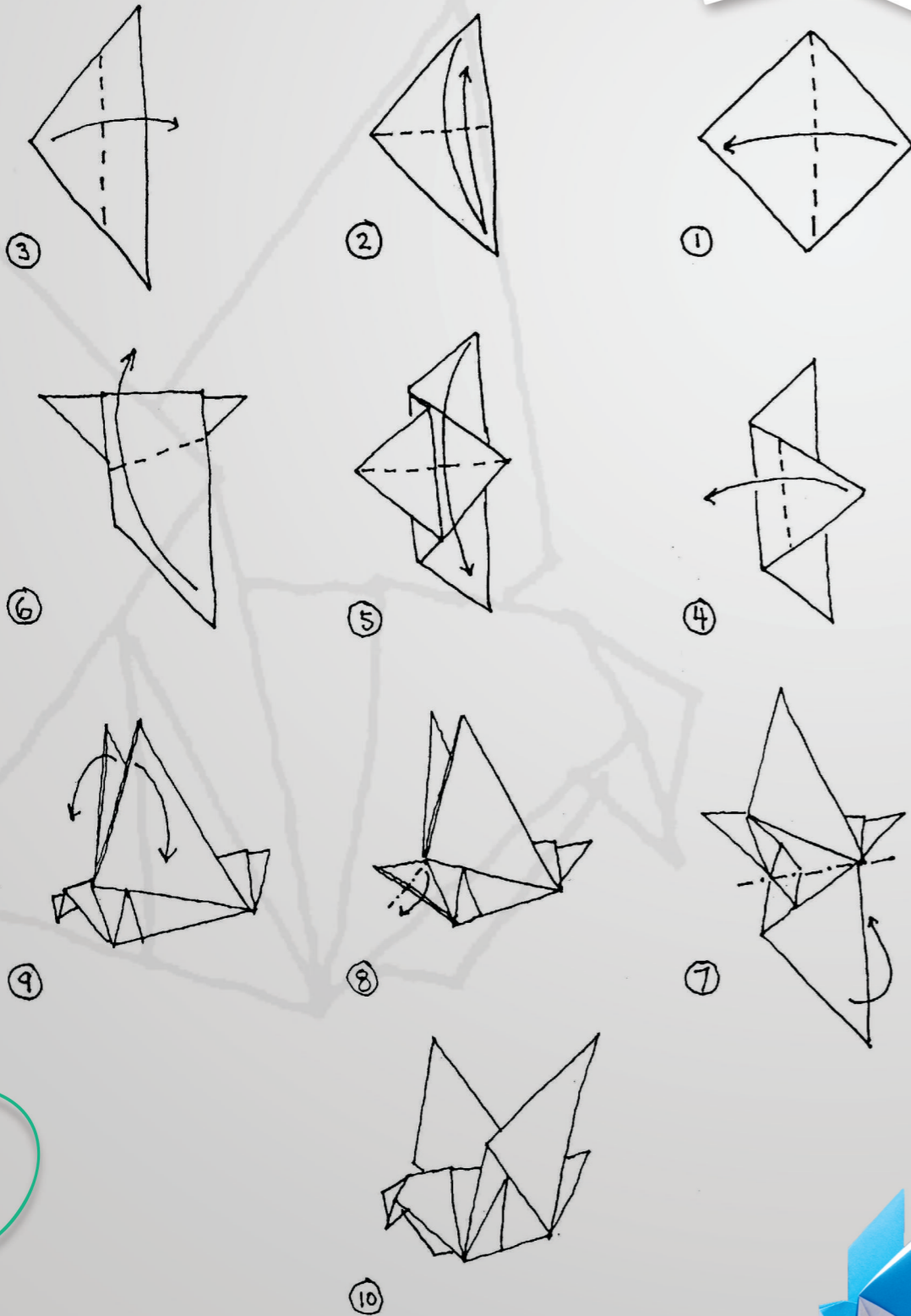
سأضع الشريط اللاصق على الشبابيك



سوف أرتب غرفة الأمان وأجمع بعض الفرش والوسائد فيها

أشغال يدوية

فن طي الورق الياباني / أوريغامي / 折り紙
 (أوري-ori) و معناه (الطي) و (الغامبي-kami) معناه الورق
 الشكل : عصفور



Flying Bird



الأب

لا تقلقي يا دجاجة إنه جرح بسيط، سنحتاج إك لفها فقط...

يا أبي فادي للمساعدة



لقد قمت
 بتعقيم
 الجرح ثم
 نضميده،
 ستكون
 قدمك بخير
 يادجاجة

أنا أعذر...

وقضوا باقي الوقت في تجهيز البيت وغرفة الأمان



ساضع
 الأشياء القابلة
 للانكسار
 والنشطي في
 صندوق
 واغلقه

يتبع...

منذ بضعة أيام
 أراد شجاع
 خوض تجربة
 تذوق القهوة.



وهذا ما حصل..



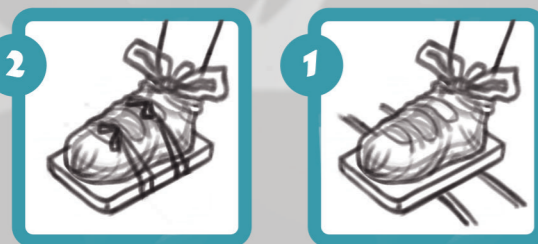
لقد أحضرت
 حقيبة
 الإسعافات
 الأولية
 وسأضمد لك
 الجرح الآن



شكراً جزيلاً
 لك يا فادي
 أشعر أبي
 بخير



احمي أقدامك وحذاءك من الحطام



المواد : كيس بلاستيك, حبل, لوح
بعد ارتداء كيس البلاستيك فوق الحذاء كما هو موضح في الرسم ضع شيء مثل لوح تحت حذاءك واربطه جيداً بحبل حتى لا يسقط .

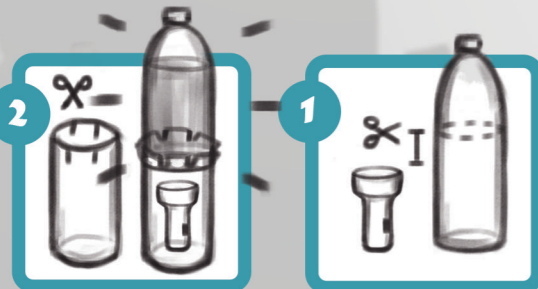
احمي أقدامك وحذاءك من الماء



المواد : كيس بلاستيك , حبل
في المنطقة المنكوبة حيث يصعب المشي, ستحتاج إلى حماية قدميك. للحفاظ على الأحذية من البلل, بتغطية كل حذاء بكيس من البلاستيك وربط ذلك بحبل حول الكاحل.

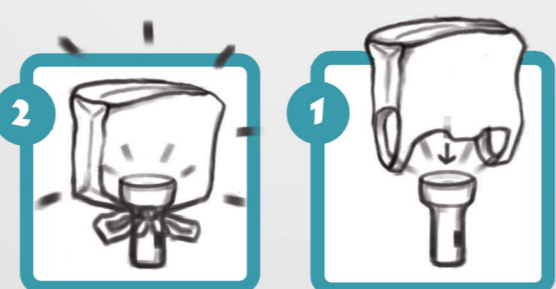


استعمل قارورة بلاستيكية



المواد : مصباح يدوي, قارورة بلاستيكية, ماء, مقص
قم بقص قارورة بلاستيكية فارغة حوالي 5 سم أعلى من مستوى مصباح ثم قم بقص 2-1 سم في أربعة أماكن على طول الحافة. شغل المصباح وأوقفه داخل القارورة التي قمت بقصها ثم ضع أعلاها قارورة أخرى تحتوي ماء .

كيفية صنع مصباح للطوارئ

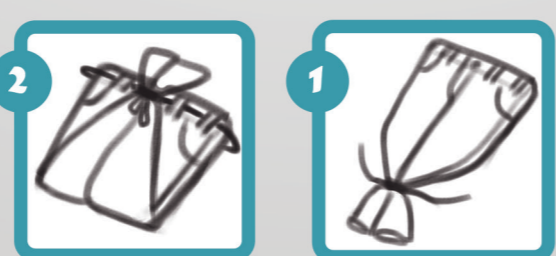


المواد : مصباح يدوي, كيس بلاستيك أبيض, مقص
غطي مصباح يدوي بكيس من البلاستيك الأبيض واربطه حول المقبض. الضوء سينتشر بلطف خلال الكيس كاملاً.

طريقة صنع حقيبة ظهر



3. اجعل أجزاء الساق أحزمة الكتف من حقيبة حتى تتمكن من حملها على ظهرك.
4. اربط الحبل الذي تم تمريره من خلال حلقة الحزام بقوة لمنع المحتويات السقوط .



المواد : بنطال طويل, حبل.
1. استخدم حبل لربط الجزء السفلي من ساقتي سروال ببعضهما على يكونا متساويان في الطول .
2. قم بطي السروال من الركبتين ومرر الحبل من خلال حلقات الحزام.



2

وجه القابض نحو قاعدة اللهب

1

اسحب مسمار الأمان الموجود في المقبض

حرك من جهة الأخرى على حرك من جهة الأخرى على قاعدة اللهب حتى يخمد الحريق

4

3

اضغط على المقبض لإطلاق أداة الإخماد

فريق الاستعداد والحماية

في المنزل

في الصباح الباكر والكذ نائم، نسمع صوت دوي انفجارات قريب جدا من المنزل هز الأرجاء ونسبب بانقطاع التيار الكهربائي



سأخرج بعض المعلبات من الحقيبة لأقدم لكم وجبة الفطور، سنحتاج للطاقة كي نسطيع أن نكمل يومنا

حافظوا على هدوئكم كي نسطيع التصرف بحكمة واعتقد أن جلسنا سنطول هنا

بعد أن أنهى الجميع تناول الطعام



وليد لقد سمعنا الأخبار وقلنا عليكم .. بيننا في منطقة امنة. اجعلوا أغراضكم الهامة ونعالوا لعندنا!

تحضروا ايها الأولاد .. لقد أصبح الوضع سيئاً .. سنغادر إلى بيت عمكم

نشاط

ح	ز	ص	ء	ج	خ	م	هـ	ح	ز	ا	ء	و	ف	ك	ل	س		
ن	ق	ا	ص	ج	ء	ا	ق	ن	ظ	ا	س	ظ	ل	ف	ة	و		
خ	ث	ي	ب	ح	ز	ء	ر	س	و	ل	هـ	ز	م	ي	د	ق		
ا	م	ص	ب	ا	ح	ي	د	و	ي	هـ	ج	و	ص	و	ز	ن		
ن	ح	ط	ي	ة	س	ع	و	ك	ث	و	ب	خ	ا	ظ	ا	ا		
ح	ط	ي	ج	و	ا	ز	س	ف	ر	ي	ش	ء	ب	ل	ع	ع		
ف	ل	ك	ز	ر	و	س	ر	ع	ن	ة	ح	ط	ر	ي	و	ط		
ج	ا	ش	ا	ح	ن	ب	ع	ج	ف	د	هـ	و	ة	ز	ا	ب		
و	ح	ط	ي	ء	ر	ب	ط	ا	ن	ي	ة	م	و	ن	د	ي		
ا	ك	ل	ا	ث	ن	د	ظ	ش	ف	ز	ر	و	خ	ع	ث	د		
ل	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ا	و	ر	ا	ز	م	ي	ح	ق	ط
ق	م	ج	د	ح	ن	ب	س	ي	ع	ث	ن	ل	ط	خ	ا	د		
ش	م	ع	ا	هـ	ا	ر	و	ز	ط	س	ع	ف	ا	ص	ق	ب	ر	
ح	ط	ي	و	ء	و	ل	م	ل	ن	ث	خ	ب	و	ز	و	ل		
ء	ل	د	م	ن	ق	و	د	ا	ر	ب	ج	س	د	ل	هـ	د		
هـ	ا	و	ز	ا	ل	ب	ج	ص	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ي		
ا	ب	ل	ك	ل	م	ج	ح	ع	ق	ف	ش	ث	خ	ر	ي	ط	ة	

ما هي محتويات حقيبة الطوارئ؟



- حقيبة إسعافات أولية
- مصباح يدوي
- جواز سفر
- جوال
- نقود
- شاحن
- ملابس
- أكلات
- قناع طبي
- لاصق
- الهوية
- خريطة
- دفتر و قلم
- إبرة و خيط
- بطانية
- أدوات نظافة شخصية
- ماء
- شمع
- أعواد ثقاب
- حذاء

② قم بتقييم مدى سلامة ابني اموجود فيه، اجث عن شقوق وناك من امانه .

① استخدم الدرج وسر بالقرب من الجدار حيث الهيكل اقوى

قبل المغادرة اعزالي علي ان اعلمكم بعض الامور الهامة عن فن الاخلاء

شكرا لحسن استماعكم...

لننبع نصائح سليم حسنا اذا اثناء مغادرتنا حالا !!

لقد جمعت في حقيبة الطوارئ جميع الاشياء الهامة ..

ان اشبهت بوجود حريق خلف الباب، ناك من حرارته قبل فحه باستخدام ظهر اليد، والانسعمل راحة يدك حتى تتمكن من استعمال يدك ان اصيبت بحروق.

خرج الجميع من البناء و وصلوا الى السيارة بسلام ..

شكرا لتبنيك لم اكن اعلم ان الامر بهذه الخطورة..

احذر ايها الوالد! قد يكون جسما متفجرا!! لانقرب منه .. لاللمسه .. بلع شخص اكبر بوجوده!

ساعد ادراجي على نفس خطاي

لا!!!!

بعد خروجهم من منطقة الخطر شعر الجميع بالامان وبدأوا يتحدثون..

الحمدلله على سلامتنا..

الحمدلله..

اكاد لا اصدق اني تركت صندوق العابي الغالية علي قلبي في المنزل ..

لانتلق يا شجاع اهم ما في الامر اننا جميعا بخير، فكل شيء عدا ارواحنا يمكن ان يعوض .

النهاية

